

Tankstelle für FRAUEN



Ein Wochenende
zum Ausatmen, Auftanken, Verbinden

Tanzen • Qi Gong • Natur • Austausch • Klang und Stille
im Kreis von Frauen - ehrlich, nährend, stärkend

Mit leckerem Bio-Essen inmitten zauberhafter Natur
mit *Ute Janda* und *Judith Schmidt*

Alte Wassermühle Hohendorf
(bei Wolgast)

29.-31.08
2025

Infos:

ute-janda.de / beseelt.jetzt

Anmeldung, Vorgespräch: 0176.96425682 (Ute)

Tankstelle für FRAUEN

Ein Wochenende ... zum Ausatmen, Auftanken, Verbinden

Sehnt du dich nach einer Pause vom Alltag?
Nach echter Verbindung – mit dir selbst und
mit anderen Frauen?

Dann ist dieses Wochenende genau für dich
gemacht.

In der idyllischen Umgebung einer alten Wasser-
mühle laden *Ute Janda* und *Judith Schmidt*
dich ein, aufzutanken – körperlich, seelisch und
geistig.

Was dich erwartet:

- Tanzen – frei, intuitiv, lebendig
- Gang in die Natur – zur tieferen Verbindung mit dir selbst
- Qi Gong – zur Stärkung deiner Lebensenergie
- Klangmeditation – für tiefe Entspannung
- Naturgänge – um deine Sinne zu öffnen
- Massage – nährend und wohltuend
- Austausch im Kreis – ehrlich und stärkend
- Leckeres biologisches Essen – mit Liebe zubereitet

Ein geschützter Raum nur für Frauen, in dem du ankommen,
loslassen und dich tief mit deinem Herzen verbinden kannst.

Zeitraumen:

Beginn: Freitag, 29. August 2025 um 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 31. August 2025 um 14:00 Uhr

Ort:

Alte Wassermühle in Hohendorf bei Wolgast – ein Ort der Stille

Seminaerausgleich – Faire Selbststeinschätzung:

Zwischen 150 € (Geringverdienerinnen) und
350 € (bei gutem Einkommen).

Du entscheidest selbst, was dir möglich ist.

Unterkunft für 2 Nächte (Freitag–Sonntag):

- Zimmer in Ferienwohnung (Doppelbett): 90 €
- Funktionsräume im Haus (kleines Einzelzimmer oder
Doppelbettcouch im Wohnzimmer): 60 €
- Im eigenen Wohnwagen: 40 €
- Im eigenen Zelt: 30 €

Verpflegung:

Vegetarisches Bio-Essen

6 Mahlzeiten & liebevoll vorbereitete Snacks

Zwischen 70 – 100 €, je nach Selbststeinschätzung.

Anmeldung & Kontakt:

Weitere Informationen und Anmeldung:

Judith Schmidt : beseelt.jetzt

Ute Janda : ute-janda.de : 0176.964 256 82

Gönn dir eine Auszeit. – Komm in deine Kraft.
Spüre dich – in Verbindung mit dir selbst und
anderen Frauen.